

1 savaitė
pirmadienis

Darželis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Tvirtinu: Jolanta Ukštiniene
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA GRIKIŲ KOŠĖ (tausojanti)	97	200	9.84	7.78	39.71	268.16
GRŪDŲ TRAPUTIS	GT	10	1.06	0.20	6.24	31.00
ARBATA VAISINĖ	3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
SEZONINIAI VAISIAI	SV9	100	0.40	0.30	13.40	57.90
Iš viso:			11.30	8.28	59.35	357.06

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA LĘŠIŲ IR POMIDORŲ SRIUBA (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT	150	5.77	4.48	20.36	144.85
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
ŽUVIES PAPLOTĖLIAI(LAŠIŠOS-JŪROS LYDEKOS) TAUSOJANTIS	9	90	16.91	12.09	1.73	183.23
BIRI LAUKINIŲ-PLIKYTŲ RYŽIŲ KOŠĖ SU CIBERŽOLE (tausojantis)	01-Gar	70	2.23	1.01	19.33	96.79
BUROKĖLIŲ SALOTOS(augalinis)	17	50	0.80	2.25	4.81	42.62
KONSERVUOTI ŽIRNELIAI	41	30	1.47	0.06	4.74	25.38
Iš viso:			28.94	19.92	64.18	553.05

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
OMLETAS SU FERMENTINIŲ SŪRIŲ IR ŽALUMYNAIS (tausojantis)	93	130	11.15	20.47	6.57	254.98
BATONAS PILNO GRŪDO	2	30	2.79	0.66	12.13	65.60
AGURKAI ŠV.	36-1	30	0.24	0.06	0.69	4.26
ARBATA JUODA SU CITRINA	1	150	0.05	0.03	0.64	3.02
Iš viso:			14.23	21.22	20.03	327.86
Iš viso (dienos davinio):			54.47	49.42	143.56	1237.97



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučiūnė

(Signature)

**1 savaitė
antradienis**

Darželis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Tvirtinu: **Jolanta Ulkštinienė**
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
MIEŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ (tausojanti)	111	200	7.50	7.11	34.10	230.33
ČIOBRELIŲ ARBATA	17-1/2	150	0.02	0.01	0.13	0.72
SEZONINIAI VAISIAI	SV8	80	1.04	0.32	32.72	137.92
Iš viso:			8.56	7.44	66.95	368.97

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (tausojantis)	1	150	1.39	5.01	9.30	87.88
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
TROŠKINTA KALAKUTIENOS FILĖ SU MORKOMIS IR ŠPARAGINĖMIS PUPELĖMIS		170	15.07	11.15	7.79	191.75
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU (tausojantis)	3	65	1.75	3.65	12.06	88.15
Šviežių daržovių rinkinukas (AGURKAI, POMIDORAI)(augalinis)	D006	30/30	0.51	0.12	1.86	10.56
PLĖŠYTOS ICEBERGO SALOTOS APŠLAKSTYTOS ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (augalinis)	KA	20	0.19	1.20	0.56	13.81
Iš viso:			20.67	21.16	44.78	452.33

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
VARŠKĖS IR RYŽIŲ APKEPAS (tausojantis)	87	150	20.90	16.43	21.63	317.76
SALDUS JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS	8	20	0.56	1.34	1.65	20.94
MĖTŲ ARBATA	1	150	0.04	0.01	0.10	0.68
Iš viso:			21.50	17.78	23.38	339.38
Iš viso (dienos davinio):			50.73	46.38	135.11	1160.68



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučiūnė

1 savaitė
trečiadienis

Darželis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“
Tvirtinu: Jolanta Ukšė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA KUKURŲŽŲ KRUOPŲ KOŠĖ(tausojantis)	101	200	8.56	6.91	50.43	298.12
TRINTOS UOGOS,BANANAI		30	0.27	0.07	6.25	26.75
MĖTŲ ARBATA	1	150	0.04	0.01	0.10	0.68
SEZONINIAI VAISIAI	SV11	100	1.00	0.60	13.90	65.00
Iš viso:			9.87	7.59	70.68	390.55

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
DARŽOVIŲ IR VISO GRŪDO MAKARONŲ SRIUBA (augalinis) (tausojantis)	222	150	2.87	5.00	16.72	123.36
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
PAUKŠTIENOS KUKULIAI (tausojantis)	35	90	19.16	12.81	2.61	202.36
PERLINIS KUSKUSAS SU SVIESTU (augalinis) (tausojantis)	Gr003	70	3.20	2.57	19.09	112.26
MORKŲ SALOTOS SU ČESNAKU (augalinis)	02-S	40	0.38	3.86	3.26	49.38
Agurkai rauginti	365	30	0.18	0.12	0.72	4.68
Iš viso:			27.55	24.39	55.61	552.22

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU VARŠKE { tausojantis}	44	150	10.39	10.67	23.43	231.22
JOGURTINĖ GRIETINĖ	17	30	1.02	3.00	1.26	36.12
KEFYRAS		100	3.00	2.50	4.40	52.10
Iš viso:			14.41	16.17	29.09	319.44
Iš viso (dienos davinio):			51.83	48.15	155.38	1262.21



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiūnė

1 savaitė
ketvirtadienis

Darželis

Tvirtinu:

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Jolanta Uikštiniūtė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA KVIETINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU MORKOMIS (tausojojanti)	118	200	7.89	5.43	33.24	213.36
PIENAS	P	100	3.50	2.60	5.00	57.40
SEZONINIAI VAISIAI	SV9	100	0.96	0.24	13.20	58.80
Iš viso:			12.35	8.27	51.44	329.56

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ(ŽIRNIŲ) SRIUBA SU BULVĖMIS(augalinis) (tausojojantis)	17B	150	3.49	3.32	13.43	97.58
PLIKYTA KVIETINĖ DUONA	2	30	2.01	0.30	15.60	73.14
KIAULIENOS-PERLINIŲ KRUOPŲ PLOVAS	222	160	19.52	14.05	31.23	329.44
Šviežių daržovių rinkinukas (SALDŽIOJI PAPRIKA,AGURKAI)	21	60	0.54	0.15	2.49	13.47
KONSERVUOTI KUKURŪZAI		40	1.00	0.68	3.72	25.00
Iš viso:			26.56	18.50	66.47	538.63

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
MIELINIAI BLYNAI (tausojojantis)	72	130	10.26	15.61	46.95	369.34
TRINTOS UOGOS	12	30	0.12	0.03	5.67	23.45
KMYNŲ ARBATA	17-1/2	150	0.08	0.06	0.20	1.64
Iš viso:			10.46	15.70	52.82	394.43
Iš viso (dienos davinio):			49.37	42.47	170.73	1262.62



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučiuonė

(Signature)

1 savaitė
penktadienis

Darželis

Tvirtinu:

Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
"BURATINAS" direktorė
Jolanta Uikštinienė
(pareigos, vardo, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
KUKURŪZŲ DRIBSNIAI SU PIENU	13	200	8.60	4.32	41.64	239.84
SEZONINIAI VAISIAI	SV8	80	1.10	0.66	15.29	71.50
Iš viso:			9.70	4.98	56.93	311.34

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR KOPŪSTAIS (tausojojantis)	3	150	2.20	4.40	8.33	81.69
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
CEPELINAI V.BULVIŲ SU JAUTIENA (tausojojantis)	41	200	18.48	13.24	47.48	382.92
SVIESTO-JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS	5	15	0.37	5.41	0.46	51.95
MORKŲ LAZDELĖS	ML	60	0.60	0.12	5.22	24.36
Iš viso:			23.41	23.20	74.70	601.10

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA (tausojojantis)	Sr025	180	6.38	6.79	19.50	164.62
PLĖŠOMOS SŪRIO LAZDELĖS	PSL	40	10.00	8.00	0.40	113.60
Iš viso:			16.38	14.79	19.90	278.22
Iš viso (dienos davinio):			49.49	42.97	151.53	1190.66



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiūnė

[Signature]

2 savaitė
pirmadienis

Darželis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Tvirtinu: Jolanta Uikštiniene
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
5 GRŪDŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ (tausojanči)	110A	200	8.64	7.50	37.37	251.51
TRINTOS UOGOS	12	30	0.12	0.03	5.67	23.45
MĖTŲ ARBATA	1	150	0.45	0.14	1.17	7.69
SEZONINIAI VAISIAI	SV10	120	0.48	0.36	16.08	69.48
Iš viso:			9.69	8.03	60.29	352.13

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
POMIDORINĖ SRIUBA SU RYZIAIS (augalinis)(tausojanči)	1-3/33AT	150	1.37	4.69	10.81	90.89
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
NATŪRALUS KALAKUTIENOS MALVINUKAS SU SĖLENOMIS	P016	100	14.95	10.72	6.11	180.74
PERLINIS KUSKUSAS SU SVIESTU (augalinis) (tausojanči)	Gr003	80	3.66	2.94	21.82	128.36
Sviežių daržovių rinkinukas (RIDIKĖLIAI, PAPRIKA) (augalinis)	D006	30/30	0.63	0.12	2.97	15.48
PLĖŠYTI PEKINO KOPŪSTŲ LAPAI (AUGALINIS)	D0002	20	0.18	0.04	0.54	3.24
Iš viso:			22.55	18.54	55.46	478.89

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
VIRTI VARŠKĖČIAI(tausojantis)	82	140	20.39	9.26	36.86	312.41
JOGURTINĖ GRIETINĖ	17	30	1.02	3.00	1.26	36.12
KINROŽIŲ ARBATA	17-1/2	150	0.00	0.00	0.02	0.11
Iš viso:			21.41	12.26	38.14	348.64
Iš viso (dienos davinio):			53.65	38.83	153.89	1179.66



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiuinė

(Signature)

**2 savaitė
antradienis**

Darželis

Tvirtinu:

Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Jolanta Ukstaitė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BULGURO KRUOPŲ KOŠĖ	KA	200	8.48	7.83	33.14	236.93
TRINTOS UOGOS	12	30	0.12	0.03	5.67	23.45
PIENAS	P	100	3.50	2.60	5.00	57.40
SEZONINIAI VAISIAI	SV8	80	0.96	0.24	13.20	58.80
Iš viso:			13.06	10.70	57.01	376.58

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR BULVĖMIS (tausojuantis)	2	150	2.66	5.10	12.30	105.70
PLIKYTA KVIETINĖ DUONA	2	30	2.01	0.30	15.60	73.14
TRAŠKI VIŠTINOS FILE	10-8/162TG P	90	18.25	1.67	12.77	139.15
BIRI LAUKINIŲ-PLIKYTŲ RYZIŲ KOŠĖ SU CIBERŽOLE (tausojuantis)	01-Gar	70	2.23	1.01	19.33	96.79
KONSERVUOTI ŽIRNELIAI	41	30	1.47	0.06	4.74	25.38
Šviežių daržovių rinkinukas (AGURKAI, PAPRIKA) (augalinis)	D006	30/30	0.54	0.15	2.49	13.47
Iš viso:			27.16	8.29	67.23	453.63

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
VARŠKĖS APKEPAS(tausojuantis)	85	150	21.43	17.23	23.39	334.10
SALDUS JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS	8	30	0.54	1.55	10.63	58.58
MĖTŲ ARBATA	1	150	0.04	0.01	0.10	0.68
Iš viso:			22.01	18.79	34.12	393.36
Iš viso (dienos davinio):			62.23	37.78	158.36	1223.57



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučiuonė

[Handwritten signature]

**2 savaitė
trečiadienis**

Darželis

Tvirtinu:

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Jolanta Ukštiniūtė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (tausojojanti)	96	200	7.85	7.02	38.15	247.14
PIENAS		100	3.50	2.60	5.00	57.40
SEZONINIAI VAISIAI	SV9	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Iš viso:			12.15	9.82	54.15	353.54

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
PERTRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA (tausojojantis)	22	150	1.36	3.33	8.15	67.92
PLIKYTA KVIETINĖ DUONA	2	30	2.01	0.30	15.60	73.14
VIRTI MAKARONAI-(tausojojantis)	8	80	3.66	2.66	20.34	119.88
Šviežių daržovių rinkinukas (AGURKAI, POMIDORAI)(augalinis)	D006	30/30	0.51	0.12	1.86	10.56
PLĖŠYTI PEKINO KOPŪSTŲ LAPAI (AUGALINIS)	D0002	20	0.18	0.04	0.54	3.24
JAUTIENOS-KIAULIENOS MALTINIS tausojojantis)	16	90	18.77	11.33	8.97	212.93
Iš viso:			26.49	17.78	55.46	487.67

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU DEŠRELĖMIS(tausojantis)	59	175	11.79	14.24	19.24	252.18
KEFYRAS		100	3.00	2.50	4.40	52.10
TRAŠKUČIAI-SAUSUČIAI	TS	30	3.15	0.48	23.22	109.80
Iš viso:			17.94	17.22	46.86	414.08
Iš viso (dienos davinio):			56.58	44.82	156.47	1255.29



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučiuinė

Maity

2 savaitė
ketvirtadienis

Darželis

Tvirtinu:

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“
Jolanta Ukstaitė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
KUKURŪZŲ DRIBSNIAI SU PIENU	13	200	8.60	4.32	41.64	239.84
SEZONINIAI VAISIAI	SV1	120	0.48	0.36	16.08	69.48
Iš viso:			9.08	4.68	57.72	309.32

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMI (tausojančias)	7	150	1.42	3.80	7.61	70.38
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
TROŠKINTA PAUKŠTIENA (tausojančias)	29	105	24.72	7.31	4.81	183.84
BULVIŲ KOŠĖ SU KRPAIS (tausojančias)	4-3/64T	90	2.00	2.65	13.20	84.63
Šviežių daržovių rinkinukas (TRAŠKIOS MORKYTĖS, RIDIKĖLIAI BALTI)		30/30	0.48	0.12	3.60	17.40
AGURKAI ŠV.	36	30	0.24	0.06	0.69	4.26
Iš viso:			30.62	13.97	43.12	420.69

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
MIELINIAI BLYNAI SU OBUOLIAIS	72	110	9.59	19.01	44.38	386.95
TRINTOS UOGOS	12	30	0.12	0.03	5.67	23.45
KMYNŲ ARBATA	17-1/2	150	0.04	0.03	0.10	0.82
Iš viso:			9.75	19.07	50.15	411.22
Iš viso (dienos davinio):			49.45	37.72	150.99	1141.23



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučienė

Migulė

2 savaitė
penktadienis

Darželis

Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Tvirtinu: Jolanta Ulkštinienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA MANŲ KOŠĖ(tausojantis)	95	200	8.07	6.67	37.97	244.15
SEZONINIAI VAISIAI	SV8	80	0.32	0.32	10.40	45.76
PIENAS	P	100	3.50	2.60	5.00	57.40
TRINTOS UOGOS,BANANAI		30	0.27	0.07	6.25	26.75
Iš viso:			12.16	9.66	59.62	374.06

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ (PUPELIŲ) SRIUBA SU BULVĖMIS (augalinis) (tausojantis)	17A	150	3.54	3.35	13.66	99.01
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
MALTAS ŽUVIES KEPSNYS (tausojantis)	42	90	20.07	10.14	3.12	183.94
VIRTOS BULGUR KRUOPOS (augalinis) (tausojantis)	GR006	75	2.40	2.58	13.67	87.50
BUROKĖLIŲ SAL.SU OBUOLIAIS	23	90	1.12	0.42	9.38	45.83
KONSERVUOTI KUKURŪZAI		40	1.00	0.68	3.72	25.00
Iš viso:			29.89	17.20	56.76	501.46

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
PIENIŠKA KVIETINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU MORKOMIS (tausojantis)	111	180	5.23	4.83	17.12	132.79
TALERIAI SU BANANAIS	KA	30	2.40	1.74	21.57	111.54
PLĖŠOMOS SŪRIO LAZDELĖS	PSL	20	5.00	4.00	0.20	56.80
Iš viso:			12.63	10.57	38.89	301.13
Iš viso (dienos davinio):			54.68	37.43	155.27	1176.65



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučiuinė

(Signature)

3 savaitė
pirmadienis

Darželis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
Tvirtinū: „BURATINAS“ direktorė
(pareigos, vardas, pavardė)
Jolanta Ukstiniene

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ (tausojantis)	110	200	9.96	9.44	35.26	265.77
GRŪDŲ TRAPUTIS	GT	10	1.06	0.20	6.24	31.00
ARBATA JUODA SU CITRINA	1	150	0.05	0.03	0.64	3.02
SEZONINIAI VAISIAI	SV10	120	0.48	0.36	16.08	69.48
Iš viso:			11.55	10.03	58.22	369.27

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ (AVINŽIRNIŲ)SRIUBA SU BULVĖMIS (augalinis) (tausojantis)	17	150	3.26	3.88	14.02	104.10
PLIKYTA KVIETINĖ DUONA	2	30	2.01	0.30	15.60	73.14
PAUKŠTIENOS TROŠKINYS SU RYZIAIS(tausojantis)	3	150	20.61	14.87	19.33	293.48
Šviežių daržovių rinkinukas (POMIDORAI, PAPRIKA)		30/30	0.57	0.15	2.97	15.51
AGURKAI RAUGINTI	36S	30	0.18	0.12	0.72	4.68
Iš viso:			26.63	19.32	52.64	490.91

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
LIETINIAI	73	100	8.02	8.21	33.13	238.54
TRINTA VARŠKĖ SU UOGOMIS IR BANANAIS	5	100	10.42	6.52	16.10	164.79
ČIOBRELIŲ ARBATA	17-1/2	150	0.02	0.01	0.13	0.72
Iš viso:			18.46	14.74	49.36	404.05
Iš viso (dienos davinio):			56.64	44.09	160.22	1264.23



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučienė

**3 savaitė
antradienis**

Darželis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Jolanta Šiaučienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
MAKARONAI SU SŪRIU (tausojantis)	66	170	14.24	14.19	48.39	378.30
POMIDORŲ PADAŽAS	P02	20	0.34	0.04	2.70	12.52
ARBATA VAISINĖ	3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.58	14.23	51.09	390.82

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
LĘŠIŲ IR PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA (augalinis) (tausojantis)	16	150	3.83	3.43	14.87	105.68
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
KEPTI MALTOS ZUVIES JUROS LYDEKA KOTLETAI (TAUSOJANTIS)	9-8	90	17.02	7.86	5.40	160.40
BIRI LAUKINIŲ-PLIKYTŲ RYZIŲ KOŠĖ SU CIBERŽOLE (tausojantis)	01-Gar	70	2.23	1.01	19.33	96.79
BUROKĖLIŲ SALOTOS SU RAUGINTAIS KOPŪSTAIS (augalinis)	19	70	0.92	4.03	5.12	60.50
POMIDORAI	37	30	0.27	0.06	1.17	6.30
Iš viso:			26.03	16.42	59.10	489.85

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
SEZONINIAI VAISIAI	SV9	80	0.32	0.24	10.72	46.32
VARŠKĖS IR KUKURŪZŲ KRUOPŲ APKEPAS(tausojantis)	87	150	17.66	13.73	19.55	272.43
JOGURTINĖ GRIETINĖ	17	30	1.02	3.00	1.26	36.12
KMYNŲ ARBATA	17-1/2	150	0.04	0.03	0.10	0.82
Iš viso:			19.04	17.00	31.63	355.69
Iš viso (dienos davinio):			59.65	47.65	141.82	1236.36



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučienė

(Signature)

3 savaitė
trečiadienis

Darželis

Tvirtinu:

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelis - darželis
„BURATINAS“ direktorė
Jolanta Uikštiniene
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BIRI GRIKIŲ KOŠĖ SU MORKOMIS IR SVOGŪNAI (tausojojantis)	106	180	10.18	6.98	56.83	330.96
KINROŽIŲ ARBATA	17-1/2	150	0.01	0.01	0.11	0.55
SEZONINIAI VAISIAI	SV9	100	0.40	0.30	13.40	57.90
Iš viso:			10.59	7.29	70.34	389.41

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (tausojojantis)	1	150	1.39	5.01	9.30	87.88
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS (tausojojantis)	15	90	20.94	12.74	9.05	234.57
PERLINIS KUSKUSAS SU SVIESTU (augalinis) (tausojojantis)	Gr003	80	3.66	2.93	21.82	128.30
ŠPINATŲ LAPAI APŠLAKSTYTI ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (AUGALINIS)	S014	20	0.47	1.59	0.57	18.39
Šviežių daržovių rinkinukas (AGURKAS, RIDIKĖLIAI BALTI)		30/30	0.54	0.09	1.92	10.65
Iš viso:			28.76	22.39	55.87	539.97

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
KEPTI VARŠKĖČIAI SU MORKOMIS (TAUSOJANTIS)	84	130	18.52	17.47	21.36	316.87
JOGURTINĖ GRIETINĖ	17	30	1.02	3.00	1.26	36.12
MĖTŲ ARBATA	1	150	0.45	0.14	1.17	7.69
Iš viso:			19.99	20.61	23.79	360.68
Iš viso (dienos davinio):			59.34	50.29	150.00	1290.06



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiūnė

Ahgy

3 savaitė
ketvirtadienis

Darželis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Jolanta Uliškinienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA RYŽIŲ KOŠĖ (tausojojanti)	98	200	6.71	6.58	38.63	240.54
PIENAS	P	100	3.50	2.60	5.00	57.40
TRINTOS UOGOS, BANANAI		40	0.36	0.09	8.35	35.66
Iš viso:			10.57	9.27	51.98	333.60

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
RUGŠTYNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (tausojojantis)	10	150	2.16	5.77	9.93	100.23
PLIKYTA KVIETINĖ DUONA	2	30	2.01	0.30	15.60	73.14
MALTAS PAUKŠTIENOS KEPSNYS (tausojojantis)	34	90	19.71	9.68	7.04	194.00
LĖŠIŲ-BULVIŲ KOŠĖ(tausojantis)	GR-014	70	4.45	2.15	17.45	106.87
Šviežių daržovių rinkinukas (SALDŽIOJI PAPRIKA, AGURKAI)	21	60	0.54	0.15	2.49	13.47
MORKŲ SALOTOS SU ČESNAKU (augalinis)	02-S	40	0.38	3.86	3.26	49.38
Iš viso:			29.25	21.91	55.77	537.09

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS (PORAIS, MORKOMIS, CUKINIJOMIS) IR DEŠRELĖMIS	6-5	175	14.09	16.99	28.60	323.74
ARBATA JUODA SU CITRINA	1	150	0.05	0.03	0.64	3.02
SEZONINIAI VAISIAI	SV9	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Iš viso:			14.94	17.22	40.24	375.76
Iš viso (dienos davinio):			54.76	48.40	147.99	1246.45



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučiūnė

(Signature)

3 savaitė
penktadienis

Darželis

Tvirtinu:

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
(parašas, kėdės pavardė)
Jolanta Ukmergė

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
MANŲ KOŠĖ SU CINAMONU IR SVIESTU(TAUSOJANTIS)	3-3	200	7.06	5.16	39.85	234.19
TRINTOS UOGOS	12	30	0.12	0.03	5.67	23.45
PIENAS	P	100	3.50	2.60	5.00	57.40
Iš viso:			10.68	7.79	50.52	315.04

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
AGURKŲ SRIUBA SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS (tausojuantis)	12	150	1.83	5.24	12.58	104.71
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
KARALIŠKI BALANDĖLIAI (tausojuantis)	62	100	21.77	11.31	7.39	218.49
BULVIŲ KOŠĖ SU KRAP AIS (tausojuantis)	4-3/64T	90	2.00	2.65	13.20	84.63
POMIDORAI	37	30	0.27	0.06	1.17	6.30
AGURKAI RAUGINTI	36S	30	0.18	0.12	0.72	4.68
Iš viso:			27.81	19.41	48.27	478.99

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
APKEPTI SUMUŠTINIAI SU DEŠRA	9	125	14.29	14.38	25.99	290.44
KMYNŲ ARBATA	17-1/2	150	0.40	0.29	1.00	8.19
BANANAI	SV2	90	1.08	0.27	20.79	89.91
Iš viso:			15.77	14.94	47.78	388.54
Iš viso (dienos davinio):			54.26	42.14	146.57	1182.57



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučiuinė

(Signature)