

**1 savaitė
pirmadienis**

Lopšelis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
Tvirtinu: „BURATINAS“ direktorė
Jolanta Ukšteinienė (Mėdikos, kėdės, pavaišė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA GRIKIŲ KOŠĖ (tausoianti)	97	150	7.39	5.83	29.78	201.11
GRŪDŲ TRAPUTIS	GT	10	1.06	0.20	6.24	31.00
ARBATA VAISINĖ	3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
SEZONINIAI VAISIAI	SV9	100	0.40	0.30	13.40	57.90
Iš viso:			8.85	6.33	49.42	290.01

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA LĘŠIŲ IR POMIDORŲ SRIUBA (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT	100	3.86	2.99	13.58	96.57
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
ŽUVIES PAPLOTĖLIAI(LAŠIŠOS-JŪROS LYDEKOS) TAUSOJANTIS	9	70	13.14	9.38	1.32	142.52
BIRI LAUKINIŲ-PLIKYTŲ RYZIŲ KOŠĖ SU CIBERŽOLE (tausojantis)	01-Gar	60	1.91	0.87	16.56	82.97
BUROKĖLIŲ SALOTOS(augalinis)	17	40	0.63	1.80	3.84	34.08
KONSERVUOTI ŽIRNELIAI	41	30	1.47	0.06	4.74	25.38
Iš viso:			22.77	15.13	53.25	441.70

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
OMLETAS SU FERMENTINIŲ SŪRIŲ IR ŽALUMYNAIS (tausojantis)	93	110	9.42	17.31	5.56	215.75
BATONAS PILNO GRŪDO	2	30	2.79	0.66	12.13	65.60
AGURKAI ŠV.	36-1	30	0.24	0.06	0.69	4.26
ARBATA JUODA SU CITRINA	1	150	0.05	0.03	0.64	3.02
Iš viso:			12.50	18.06	19.02	288.63
Iš viso (dienos davinio):			44.12	39.52	121.69	1020.34



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiuinė

Handwritten signature

**1 savaitė
antradienis**

Lopšelis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Tvirtinu: **Jolanta Ulkštiniene**
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
MIEŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ (tausojojanti)	111	150	5.63	5.33	25.57	172.74
ČIOBRELIŲ ARBATA	17-1/2	150	0.02	0.01	0.13	0.72
SEZONINIAI VAISIAI	SV8	80	1.04	0.32	32.72	137.92
Iš viso:			6.69	5.66	58.42	311.38

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (tausojojantis)	1	100	0.94	3.34	6.20	58.58
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
TROŠKINTA KALAKUTIENOS FILĖ SU MORKOMIS IR ŠPARAGINĖMIS PUPELĖMIS		150	13.31	9.84	6.87	169.19
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU (tausojojantis)	3	50	1.35	2.81	9.28	67.81
Šviežių daržovių rinkinukas (AGURKAI, POMIDORAI)(augalinis)	D006	25/25	0.43	0.10	1.56	8.80
PLĖŠYTOS ICEBERGO SALOTOS APŠLAKSTYTOS ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (augalinis)	KA	10	0.09	0.60	0.28	6.90
Iš viso:			17.88	16.72	37.40	371.46

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
VARŠKĖS IR RYZIŲ APKEPAS (tausojojantis)	87	130	18.10	14.23	18.73	275.39
SALDUS JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS	8	20	0.56	1.34	1.65	20.94
MĖTŲ ARBATA	1	150	0.04	0.01	0.10	0.68
Iš viso:			18.70	15.58	20.48	297.01
Iš viso (dienos davinio):			43.27	37.96	116.30	979.85



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučiuinė

(Signature)

1 savaitė
trečiadienis

Lopšelis

Tvirtinu:

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Jolanta Uikštiniūnė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA KUKURŪZŲ KRUOPŲ KOŠĖ(tausojantis)	101	150	6.42	5.18	37.82	223.58
TRINTOS UOGOS,BANANAI		30	0.27	0.07	6.25	26.75
MĖTŲ ARBATA	1	150	0.04	0.01	0.10	0.68
SEZONINIAI VAISIAI	SV11	100	1.00	0.60	13.90	65.00
Iš viso:			7.73	5.86	58.07	316.01

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
DARŽOVIŲ IR VISO GRŪDO MAKARONŲ SRIUBA (augalinis) (tausojantis)	222	100	1.91	3.32	11.17	82.23
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
PAUKŠTIENOS KUKULIAI (tausojantis)	35	70	14.90	9.97	2.02	157.39
PERLINIS KUSKUSAS SU SVIESTU (augalinis) (tausojantis)	Gr003	60	2.74	2.20	16.37	96.22
MORKŲ SALOTOS SU ČESNAKU (augalinis)	02-S	30	0.29	2.89	2.45	37.04
Agurkai rauginti	36S	30	0.18	0.12	0.72	4.68
Iš viso:			21.78	18.53	45.94	437.74

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU VARŠKE { tausojantis}	44	120	8.30	8.52	18.75	184.98
JOGURTINĖ GRIETINĖ	17	20	0.68	2.00	0.84	24.08
KEFYRAS		100	3.00	2.50	4.40	52.10
Iš viso:			11.98	13.02	23.99	261.16
Iš viso (dienos davinio):			41.49	37.41	128.00	1014.91



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiuinė

(Signature)

1 savaitė
ketvirtadienis

Lopšelis

Tvirtinu:

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Jolanta Ulkštinienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA KVIETINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU MORKOMIS (tausojojanti)	118	150	5.92	4.07	24.93	160.01
PIENAS	P	100	3.50	2.60	5.00	57.40
SEZONINIAI VAISIAI	SV9	100	0.96	0.24	13.20	58.80
Iš viso:			10.38	6.91	43.13	276.21

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ(ŽIRNIŲ) SRIUBA SU BULVĖMIS(augalinis) (tausojojantis)	17B	100	2.33	2.21	8.97	65.07
PLIKYTA KVIETINĖ DUONA	2	30	2.01	0.30	15.60	73.14
KIAULIENOS-PERLINIŲ KRUOPŲ PLOVAS	222	140	17.07	12.29	27.32	288.27
Šviežių daržovių rinkinukas (SALDŽIOJI PAPRIKA,AGURKAI)	21	50	0.45	0.13	2.08	11.23
KONSERVUOTI KUKURŪZAI		20	0.50	0.34	1.86	12.50
Iš viso:			22.36	15.27	55.83	450.21

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
MIELINIAI BLYNAI (tausojojantis)	72	100	7.89	12.00	36.11	284.11
TRINTOS UOGOS	12	30	0.12	0.03	5.67	23.45
KMYNŲ ARBATA	17-1/2	150	0.08	0.06	0.20	1.64
Iš viso:			8.09	12.09	41.98	309.20
Iš viso (dienos davinio):			40.83	34.27	140.94	1035.62



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiūnė

1 savaitė
penktadienis

Lopšelis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Tvirtinu: **Jolanta Uikštinienė**
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
KUKURŪZŲ DRIBSNIAI SU PIENU	13	180	7.74	3.88	37.48	215.86
SEZONINIAI VAISIAI	SV8	80	1.10	0.66	15.29	71.50
Iš viso:			8.84	4.54	52.77	287.36

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR KOPŪSTAIŠ (tausojojantis)	3	100	1.46	2.93	5.56	54.45
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
CEPELINAI V.BULVIŲ SU JAUTIENA (tausojojantis)	41	150	13.85	9.93	35.60	287.19
SVIESTO-JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS	5	10	0.24	3.61	0.31	34.64
MORKŲ LAZDELĖS	ML	50	0.50	0.10	4.35	20.30
Iš viso:			17.81	16.60	59.03	456.76

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA (tausojojantis)	Sr025	150	5.31	5.66	16.24	137.18
PLĖŠOMOS SŪRIO LAZDELĖS	PSL	40	10.00	8.00	0.40	113.60
Iš viso:			15.31	13.66	16.64	250.78
Iš viso (dienos davinio):			41.96	34.80	128.44	994.90



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučienė

[Signature]

2 savaitė
pirmadienis

Lopšelis

Tvirtinu:

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Jotantė (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
5 GRŪDŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ (tausoianti)	110A	150	6.48	5.63	28.03	188.63
TRINTOS UOGOS	12	30	0.12	0.03	5.67	23.45
MĖTŲ ARBATA	1	150	0.45	0.14	1.17	7.69
SEZONINIAI VAISIAI	SV10	120	0.48	0.36	16.08	69.48
Iš viso:			7.53	6.16	50.95	289.25

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
POMIDORINĖ SRIUBA SU RYZIAIS (augalinis)(tausojantis)	1-3/33AT	100	0.92	3.12	7.20	60.59
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
NATŪRALUS KALAKUTIENOS MALTINUKAS SU SĖLENOMIS	P016	75	11.21	8.03	4.58	135.55
PERLINIS KUSKUSAS SU SVIESTU (augalinis) (tausojantis)	Gr003	70	3.20	2.58	19.09	112.31
Šviežių daržovių rinkinukas (RIDIKĖLIAI, PAPRIKA) (augalinis)	D006	25/25	0.53	0.11	2.48	12.91
PLĖŠYTI PEKINO KOPŪSTŲ LAPAI (AUGALINIS)	D0002	10	0.09	0.02	0.27	1.62
Iš viso:			17.71	13.89	46.83	383.16

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
VIRTI VARŠKĖČIAI(tausojantis)	82	110	16.01	7.29	28.95	245.47
JOGURTINĖ GRIETINĖ	17	20	0.68	2.00	0.84	24.08
KINROŽIŲ ARBATA	17-1/2	150	0.00	0.00	0.02	0.11
Iš viso:			16.69	9.29	29.81	269.66
Iš viso (dienos davinio):			41.93	29.34	127.59	942.07



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiūnė

(Signature)

2 savaitė
antradienis

Lopšelis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Tvirtinu: **Jolanta Uikštiniene**
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BULGURO KRUOPŲ KOŠĖ	KA	150	6.37	5.87	24.85	177.69
TRINTOS UOGOS	12	30	0.12	0.03	5.67	23.45
PIENAS	P	100	3.50	2.60	5.00	57.40
SEZONINIAI VAISIAI	SV8	80	0.96	0.24	13.20	58.80
Iš viso:			10.95	8.74	48.72	317.34

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR BULVĖMIS (tausojojantis)	2	100	1.78	3.40	8.20	70.46
PLIKYTA KVIETINĖ DUONA	2	30	2.01	0.30	15.60	73.14
TRAŠKI VIŠTIEŅOS FILE	10-8/162TG P	75	15.21	1.39	10.63	115.96
BIRI LAUKINIŲ-PLIKYTŲ RYZIŲ KOŠĖ SU CIBERŽOLE (tausojojantis)	01-Gar	60	1.91	0.87	16.56	82.97
KONSERVUOTI ŽIRNELIAI	41	30	1.47	0.06	4.74	25.38
Šviežių daržovių rinkinukas (AGURKAI, PAPRIKA) (augalinis)	D006	25/25	0.45	0.13	2.08	11.23
Iš viso:			22.83	6.15	57.81	379.14

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
VARŠKĖS APKEPAS(tausojantis)	85	120	17.14	13.76	18.71	267.27
SALDUS JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS	8	20	0.36	1.03	7.09	39.06
MĖTŲ ARBATA	1	150	0.04	0.01	0.10	0.68
Iš viso:			17.54	14.80	25.90	307.01
Iš viso (dienos davinio):			51.32	29.69	132.43	1003.49



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučionė

[Signature]

2 savaitė
trečiadienis

Lopšelis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
Tvirtinu: „BURATINAS“ direktorė
(pareigos, vardas - pavardė)
Jolanta Ukstinytė

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (tausojojanti)	96	150	5.89	5.26	28.61	185.35
PIENAS		100	3.50	2.60	5.00	57.40
SEZONINIAI VAISIAI	SV9	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Iš viso:			10.19	8.06	44.61	291.75

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
PERTRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA (tausojojantis)	22	100	0.92	2.21	5.43	45.29
PLIKYTA KVIETINĖ DUONA	2	30	2.01	0.30	15.60	73.14
VIRTI MAKARONAI-(tausojojantis)	8	60	2.74	1.98	15.26	89.90
Šviežių daržovių rinkinukas (AGURKAI, POMIDORAI)(augalinis)	D006	25/25	0.43	0.10	1.56	8.80
PLĖŠYTI PEKINO KOPŪSTŲ LAPAI (AUGALINIS)	D0002	10	0.09	0.02	0.27	1.62
JAUTIENOS-KIAULIENOS MALTINIS tausojojantis)	16	70	14.59	8.83	6.96	165.61
Iš viso:			20.78	13.44	45.08	384.36

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU DEŠRELĖMIS(tausojantis)	59	120	8.09	9.77	13.19	172.92
KEFYRAS		100	3.00	2.50	4.40	52.10
TRAŠKUČIAI-SAUSUČIAI	TS	20	2.10	0.32	15.48	73.20
Iš viso:			13.19	12.59	33.07	298.22
Iš viso (dienos davinio):			44.16	34.09	122.76	974.33



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiūnė

[Signature]

2 savaitė
ketvirtadienis

Lopšelis

Tvirtinu:

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Jolanta Ukštinienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
KUKURŪZŲ DRIBSNIAI SU PIENU	13	180	7.74	3.88	37.48	215.86
SEZONINIAI VAISIAI	SV1	120	0.48	0.36	16.08	69.48
Iš viso:			8.22	4.24	53.56	285.34

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMI (tausojojantis)	7	100	0.95	2.54	5.09	46.93
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
TROŠKINTA PAUKŠTIENA (tausojojantis)	29	90	21.19	6.25	4.12	157.59
BULVIŲ KOŠĖ SU KRAP AIS (tausojojantis)	4-3/64T	70	1.56	2.06	10.27	65.82
Šviežių daržovių rinkinukas (TRAŠKIOS MORKYTĖS, RIDIKĖLIAI BALTI)		25/25	0.40	0.11	3.01	14.51
AGURKAI ŠV.	36	30	0.24	0.06	0.69	4.26
Iš viso:			26.10	11.05	36.39	349.29

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
MIELINIAI BLYNAI SU OBUOLIAIS	72	90	7.84	15.56	36.31	316.59
TRINTOS UOGOS	12	30	0.12	0.03	5.67	23.45
KMYNŲ ARBATA	17-1/2	150	0.04	0.03	0.10	0.82
Iš viso:			8.00	15.62	42.08	340.86
Iš viso (dienos davinio):			42.32	30.91	132.03	975.49



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučiūnė

(Signature)

2 savaitė
penktadienis

Lopšelis

Tvirtinu

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Jolanta Ukstiniene
(pareigos, parašas, pavarde)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA MANŲ KOŠĖ(tausojantis)	95	150	6.06	5.00	28.47	183.10
SEZONINIAI VAISIAI	SV8	80	0.32	0.32	10.40	45.76
PIENAS	P	100	3.50	2.60	5.00	57.40
TRINTOS UOGOS,BANANAI		30	0.27	0.07	6.25	26.75
Iš viso:			10.15	7.99	50.12	313.01

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ (PUPELIŲ) SRIUBA SU BULVĖMIS (augalinis) (tausojantis)	17A	100	2.36	2.24	9.12	66.02
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
MALTAS ŽUVIES KEPSNYS (tausojantis)	42	70	15.60	7.89	2.42	143.04
VIRTOS BULGUR KRUOPOS (augalinis) (tausojantis)	GR006	55	1.76	1.89	10.03	64.16
BUROKĖLIŲ SAL.SU OBUOLIAIS	23	70	0.87	0.33	7.30	35.65
KONSERVUOTI KUKURŪZAI		30	0.75	0.51	2.79	18.75
Iš viso:			23.10	12.89	44.87	387.80

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
PIENIŠKA KVIETINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU MORKOMIS (tausojantis)	111	150	4.38	4.02	14.26	110.67
TALERIAI SU BANANAIS	KA	20	1.60	1.16	14.38	74.36
PLĖŠOMOS SŪRIO LAZDELĖS	PSL	20	5.00	4.00	0.20	56.80
Iš viso:			10.98	9.18	28.84	241.83
Iš viso (dienos davinio):			44.23	30.06	123.83	942.64



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučiūnė

[Signature]

**3 savaitė
pirmadienis**

Lopšelis

Tvirtinu:

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Jolanta Lukštinienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ (tausojančis)	110	150	7.47	7.08	26.45	199.33
GRŪDŲ TRAPUTIS	GT	10	1.06	0.20	6.24	31.00
ARBATA JUODA SU CITRINA	1	100	0.03	0.02	0.43	2.02
SEZONINIAI VAISIAI	SV10	120	0.48	0.36	16.08	69.48
Iš viso:			9.04	7.66	49.20	301.83

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ (AVINŽIRNIŲ) SRIUBA SU BULVĖMIS (augalinis) (tausojančis)	17	100	2.18	2.59	9.36	69.41
PLIKYTA KVIETINĖ DUONA	2	30	2.01	0.30	15.60	73.14
PAUKŠTIENOS TROŠKINYS SU RYŽIAIS (tausojančis)	3	120	16.49	11.88	15.45	234.77
Šviežių daržovių rinkinukas (POMIDORAI, PAPRIKA)		25/25	0.48	0.13	2.48	12.93
AGURKAI RAUGINTI	36S	30	0.18	0.12	0.72	4.68
Iš viso:			21.34	15.02	43.61	394.93

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
LIETINIAI	73	80	6.41	6.57	26.49	190.83
TRINTA VARŠKĖ SU UOGOMIS IR BANANAIS	5	100	10.42	6.52	16.10	164.79
ČIOBRELIŲ ARBATA	17-1/2	150	0.02	0.01	0.13	0.72
Iš viso:			16.85	13.10	42.72	356.34
Iš viso (dienos davinio):			47.23	35.78	135.53	1053.10



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiūnė

[Signature]

3 savaitė
antradienis

Lopšelis

Tvirtinu:

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Jolanta Uikštinienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
MAKARONAI SU SŪRIU (tausojantis)	66	140	11.72	11.69	39.85	311.55
POMIDORŲ PADAŽAS	P02	15	0.26	0.03	2.03	9.39
ARBATA VAISINĖ	3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.98	11.72	41.88	320.94

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
LĘŠIŲ IR PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA (augalinis) (tausojantis)	16	100	2.54	2.29	9.92	70.45
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
KEPTI MALTOS ZUVIES JUROS LYDEKA KOTLETAI (TAUSOJANTIS)	9-8	70	13.23	6.12	4.20	124.75
BIRI LAUKINIŲ-PLIKYTŲ RYZIŲ KOŠĖ SU CIBERŽOLE (tausojantis)	01-Gar	60	1.91	0.87	16.56	82.97
BUROKĖLIŲ SALOTOS SU RAUGINTAIS KOPŪSTAIS (augalinis)	19	60	0.78	3.46	4.39	51.85
POMIDORAI	37	30	0.27	0.06	1.17	6.30
Iš viso:			20.49	12.83	49.45	396.50

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
SEZONINIAI VAISIAI	SV9	80	0.32	0.24	10.72	46.32
VARŠKĖS IR KUKURŪZŲ KRUOPŲ APKEPAS(tausojantis)	87	130	15.32	11.89	16.95	236.09
JOGURTINĖ GRIETINĖ	17	20	0.68	2.00	0.84	24.08
KMYNŲ ARBATA	17-1/2	150	0.04	0.03	0.10	0.82
Iš viso:			16.36	14.16	28.61	307.31
Iš viso (dienos davinio):			48.83	38.71	119.94	1024.75



Maitinimo organizavimo
specialistė
Aistė Šiaučiūnė

Migay

3 savaitė
trečiadienis

Lopšelis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
(pareigos, vardas, pavardė)
Jolita Urkštinienė

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BIRI GRIKIŲ KOŠĖ SU MORKOMIS IR SVOGŪNAI (tausojančios)	106	150	8.49	5.82	47.37	275.80
KINROŽIŲ ARBATA	17-1/2	150	0.01	0.01	0.11	0.55
SEZONINIAI VAISIAI	SV9	100	0.40	0.30	13.40	57.90
Iš viso:			8.90	6.13	60.88	334.25

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (tausojančios)	1	100	0.94	3.34	6.20	58.58
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS (tausojančios)	15	70	16.28	9.92	7.03	182.44
PERLINIS KUSKUSAS SU SVIESTU (augalinis) (tausojančios)	Gr003	70	3.20	2.57	19.09	112.26
ŠPINATŲ LAPAI APŠLAKSTYTI ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (AUGALINIS)	S014	10	0.24	0.79	0.28	9.19
Šviežių daržovių rinkinukas (AGURKAS, RIDIKĖLIAI BALTI)		25/25	0.45	0.08	1.61	8.88
Iš viso:			22.87	16.73	47.42	431.53

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
KEPTI VARŠKĖČIAI SU MORKOMIS (TAUSOJANTIS)	84	110	15.67	14.78	18.09	268.12
JOGURTINĖ GRIETINĖ	17	20	0.68	2.00	0.84	24.08
MĖTŲ ARBATA	1	150	0.45	0.14	1.17	7.69
Iš viso:			16.80	16.92	20.10	299.89
Iš viso (dienos davinio):			48.57	39.78	128.40	1065.67



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiuinė

(Signature)

3 savaitė
ketvirtadienis

Lopšelis

Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Tvirtinū Jolanta Uikštinienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
TIRŠTA RYŽIŲ KOŠĖ (tausojanti)	98	150	5.04	4.93	28.97	180.40
PIENAS	P	100	3.50	2.60	5.00	57.40
TRINTOS UOGOS, BANANAI		30	0.27	0.07	6.25	26.75
Iš viso:			8.81	7.60	40.22	264.55

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
RUGŠTYNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (tausojantis)	10	100	1.45	3.84	6.62	66.82
PLIKYTA KVIETINĖ DUONA	2	30	2.01	0.30	15.60	73.14
MALTAS PAUKŠTIENOS KEPSNYS (tausojantis)	34	70	15.32	7.51	5.47	150.88
LĖŠIŲ-BULVIŲ KOŠĖ(tausojantis)	GR-014	60	3.80	1.84	14.95	91.62
Šviežių daržovių rinkinukas (SALDŽIOJI PAPRIKA, AGURKAI)	21	50	0.45	0.13	2.08	11.23
MORKŲ SALOTOS SU ČESNAKU (augalinis)	02-S	40	0.38	3.86	3.26	49.38
Iš viso:			23.41	17.48	47.98	443.07

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS (PORAIS, MORKOMIS, CUKINIJOMIS) IR DEŠRELĖMIS	6-5	125	10.05	12.15	20.44	231.24
ARBATA JUODA SU CITRINA	1	100	0.03	0.02	0.43	2.02
SEZONINIAI VAISIAI	SV9	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Iš viso:			10.88	12.37	31.87	282.26
Iš viso (dienos davinio):			43.10	37.45	120.07	989.88



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiūnė

[Handwritten signature]

3 savaitė
penktadienis

Lopšelis

TVIRTINU
Ukmergės vaikų lopšelio - darželio
„BURATINAS“ direktorė
Tvirtinu: Jolanta Ukštinienė
(pareigos, įrašytos, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
MANŲ KOŠĖ SU CINAMONU IR SVIESTU(TAUSOJANTIS)	3-3	150	5.30	3.88	29.90	175.65
TRINTOS UOGOS	12	30	0.12	0.03	5.67	23.45
PIENAS	P	100	3.50	2.60	5.00	57.40
Iš viso:			8.92	6.51	40.57	256.50

Pietūs 12,00 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
AGURKŲ SRIUBA SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS (tausojantis)	12	100	1.23	3.49	8.39	69.81
PLIKYTA RUGINĖ DUONA	3	30	1.76	0.03	13.21	60.18
KARALIŠKI BALANDĖLIAI (tausojantis)	62	80	17.42	9.06	5.91	174.80
BULVIŲ KOŠĖ SU KRAP AIS (tausojantis)	4-3/64T	70	1.56	2.06	10.27	65.82
POMIDORAI	37	30	0.27	0.06	1.17	6.30
AGURKAI RAUGINTI	36S	30	0.18	0.12	0.72	4.68
Iš viso:			22.42	14.82	39.67	381.59

Vakarienė 15:40 - 15:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
APKEPTI SUMUŠTINIAI SU DEŠRA	9	100	11.42	11.51	20.79	232.35
KMYNŲ ARBATA	17-1/2	150	0.40	0.29	1.00	8.19
BANANAI	SV2	70	0.84	0.21	16.17	69.93
Iš viso:			12.66	12.01	37.96	310.47
Iš viso (dienos davinio):			44.00	33.34	118.20	948.56



Maitinimo organizavimo specialistė
Aistė Šiaučiuinė

(Signature)